



# Trekking Estate 2017

## Santo Stefano e Rocca Calascio

TUTTI I GIOVEDÌ

Luglio: 13 - 20 - 27

Agosto: 3 - 10 - 17 - 24 - 31

Settembre: 7 - 14

Tutti i Giovedì dell'estate un minibus privato partirà dal piazzale antistante all'Albergo di Campo Imperatore. Facile escursione da Santo Stefano di Sessanio a Rocca Calascio. L'escursione a piedi dura 1h 30. Ritorno a Santo Stefano 1h. Andata e ritorno Campo Imperatore a Santo Stefano in minibus. € 25 a persona da Campo Imperatore compreso trasporto. Min. 5 partecipanti.



## Anello di Campo Pericoli

TUTTI I MARTEDÌ

Luglio: 11 - 18 - 25;

Agosto: 1 - 15 - 22 - 29

Settembre: 5 - 12

Questa escursione classica, organizzata in collaborazione con gli alberghi locali, verrà ripetuta durante tutto il corso dell'estate. E' un'uscita adatta alle famiglie con ragazzi, che ci porta a conoscere l'ambiente delle alte quote, la geologia e la flora del Gran Sasso. Durata: 4h, Dislivello in salita: 400m - € 20 a persona.



## Corno Grande - Via Normale

TUTTI I MERCOLEDÌ

LUGLIO: 12 - 19 - 26

Agosto: 2 - 9 - 16 - 23 - 30

Settembre: 6 - 13

La salita per la via normale a Corno Grande, 2912 Mt., è una classicissima imperdibile. Il cosiddetto "tetto degli Appennini" regala emozioni uniche, panorami mozzafiato e ci mostra un ambiente spettacolare di alta montagna. La salita per la via normale non ha grandi difficoltà tecniche, bisogna solamente avere un pò di dimestichezza con pietre e rocce. Si parte da Campo Imperatore. Durata: 6h, Dislivello in salita: 800m - €20 a persona

### **TRAVERSATE DI UN GIORNO**

LE TRAVERSATE PREVEDONO DI RIENTRARE AL PUNTO DI PARTENZA CON UN MINIBUS PRIVATO A DISPOSIZIONE. IL MINIBUS CON AUTISTA ATTENDE ALL'ARRIVO DELL'ESCURSIONE. LA DURATA DEL TRASFERIMENTO DI RIENTRO E' DI CIRCA DUE ORE.

## Traversata da Campo Imperatore a Pretara

14 Luglio

E' una traversata tra le più affascinanti e di grande interesse. Il contrasto tra i due versanti è netto. La salita è dominata dalla vastità dell'altipiano di Campo Imperatore in ambiente prettamente alpino di alta quota per continuare su un versante totalmente diverso.

Minibus di rientro da Pretara a Campo Imperatore.

Durata: 6 ore, Dislivello salita 700m Dislivello discesa 1600m.

Difficoltà EE

€ 35 a persona compreso trasferimento in minibus

## Traversata Campo Imperatore - Lago di Pagliara

4 Agosto

Superba traversata con buona salita ed una lunga ripida discesa in un ambiente severo. Il versante teramano sprofonda nei fitti boschi di faggio del Bosco di Pagliara.

Durata 6h, Dislivello salita 750m Dislivello discesa 1600m.

Difficoltà EE

€ 35 a persona compreso trasferimento in minibus

## Traversata Campotosto-Cesacastina

15 Settembre

Si parte poco fuori del paese di Campotosto (1348m) in riva all'omonimo lago. La vista del lago ci accompagnerà per tutta la salita fino alla Sella della Laga 1965m. Da qui si entra nella Valle delle cento Fonti che percorreremo lungo tutta la discesa.

Durata: 5h30, Dislivello salita : 650 mt Dislivello discesa: 800

€ 35 a persona compreso trasferimento in minibus

### **TRAVERSATE DI PIU' GIORNI CON PERNOTTAMENTI IN TENDA E RIFUGI**

LA LOGISTICA A SECONDA DELLA TRAVERSATA PROVVEDERA' AL TRASPORTO DELLE TENDE AL CAMPO ED AIUTERA' NELLA PREPARAZIONE DELLA CENA. LE TRAVERSATE PREVEDONO DI RIENTRARE AL PUNTO DI PARTENZA CON UN MINIBUS PRIVATO A DISPOSIZIONE.

Prezzi delle traversate indicativi da rivedere al momento dell'iscrizione.

## TREKKING 4 VADI

dal 7 al 9 Luglio

Il trekking percorre parte del noto Sentiero dei "4 Vadi". Di grande interesse paesaggistico attraversa, a quota 1000-1100m, il versante Nord della catena del Gran Sasso.

Ha inizio a Prati di Tivo con viste sulla grande parete del Corno Grande. Dopo aver camminato per più di sei ore, raggiunge il campo nei pressi di una fonte. Il pernottamento avverrà in tenda. L'attraversamento dell'enorme Cava Grande e la spettacolare parete Nord del Monte Camicia rendono questo itinerario uno dei più isolati ed avventurosi dell'Appennino. Il trekking termina a Castelli. Costo indicativo € 120 a persona per gruppo di 4 persone compreso transfer, logistica cena e colazione al campo. Non inclusa mezza pensione della prima sera.

## Traversata della Laga in autonomia

dall'11 al 13 Agosto

Il fascino dei Monti della Laga è qualcosa di unico. Cascate, torrenti e fossi fanno da padroni in una folta vegetazione. Il primo giorno si raggiunge da Teramo la Località "Il Ceppo" dove pernosteremo in

campeggio. Il secondo giorno si entra nel bosco della Cavata fino al bivacco della Fiumata (1720m). Il terzo giorno si percorre la Valle delle Cento Fonti per scendere a Campotosto. Costo indicativo € 150 a persona per gruppo di 4 persone compreso transfer da Teramo al Ceppo + rientro a Teramo. Non inclusa mezza pensione della prima sera.

## Prato Selva - Prati di Tivo

dall'1 al 3 Sett.

Questo trekking prevede di pernottare nei Rifugi del Gran Sasso attraversando la catena occidentale e toccando le cime più importanti del massiccio. La partenza è da Prato Selva fino al Rifugio del Monte. Secondo giorno Valle del Venaquaro fino al Rifugio Duca degli Abruzzi. Il terzo giorno Corno Grande (2912m) - Rifugio Franchetti - Prati di Tivo.

Costo indicativo € 100 a persona per gruppo di 4 persone compreso transfer. Non incluse mezza pensioni nei rifugi.

### **ALTRE ESCURSIONI ESTIVE**

## Escursione notturna al Corno Grande

7 Agosto

Salire di notte con la luna piena fa provare delle emozioni e delle sensazioni che difficilmente si riescono a trasmettere a chi non l'ha mai fatto. Ma la cosa più spettacolare è vedere il sole sorgere dal sottostante mare. Appuntamento all'Albergo di Campo Imperatore ore 23:30 - Partenza escursione ore 00:30. Rientro mattina dell'8 Agosto ore 8. €20 a persona

## Monte Meta e Voltigno

28 Luglio

La piana del Voltigno è un bellissimo altipiano carsico circondato da faggete. Giro ad anello per M. Meta Dislivello: salita m. 500 - Ore di cammino : 6h - €20 a persona

## Sentiero della Pulsatilla da S. Stefano di Sessanio

18 Agosto

Il sentiero cosiddetto "Della Pulsatilla" ricalca il vecchio tracciato che veniva percorso dagli agricoltori locali per recarsi nei campi in località "Le Condole" località pianeggiante poco distante Santo Stefano di Sessanio. Giro ad anello con partenza e ritorno a Santo Stefano. Dislivello: salita m. 200 - Ore di cammino : 4h - €20 a persona

## Monte Brancastello

25 Agosto

La cresta che si percorre per arrivare alla cima di Monte Brancastello è una delle gite più panoramiche di tutto il gruppo del Gran Sasso. Dislivello in salita 470 m - dislivello in discesa 470m. Ore di cammino : 5h - €20 a persona